

Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования
«Старополтавская детская школа искусств имени А.Д.Альбрехта»
Старополтавского района Волгоградской области

Принято:
на педагогическом совете

№ 01 от 30.09 2024г.



Утверждено:
Директор МКУ ДО

«СДШИ имени А.Д. Альбрехта»
О.Н. Герасименко

№ 01 от 30 августа 2024 г

**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
художественной направленности
по ритмопластике «Вдохновение»**

на 2024-2025 учебный год

Возраст обучающихся: 9 - 13 лет

Срок реализации: 1 год

Автор-составитель:
Камалева Светлана Сабиржановна,
педагог дополнительного образования.

с. Старая Полтавка, 2024 г

Пояснительная записка.

В каждом ребёнке от рождения заложено творческое начало, которое в течение жизни либо «затухает», либо наоборот – развивается.

Искусство танца – это синтез эстетического и физического развития человека. Общеразвивающие упражнения, элементы танца исполняются под музыкальное сопровождение. Образность, различный характер музыки, многообразие ее жанров повышает эмоциональность детей, питает воображение. Выполняя различные движения и упражнения, укрепляется опорно-двигательный аппарат, развивается координация движений, ориентация в пространстве. Музыкально-ритмические и танцевальные движения выполняют функцию психической и соматической релаксации, помогают добиться эмоциональной разрядки, снять умственную перегрузку и утомление. Движение и танец помогают ребенку подружиться с другими детьми, дает определенный терапевтический эффект.

Именно музыка и движение формируют у ребенка свободу в творческом мышлении, дают возможность импровизировать, отдавая взамен ребенку эмоциональные реакции – радость, удовольствие.

Ритмика – это ритмические движения под музыку, и именно она является начальным этапом освоения искусства танца. Танец – это средство воспитания и развития личности ребёнка, которое способно создать благотворную почву для раскрытия его потенциальных возможностей и самореализации.

Направленность дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Ритмопластика» – **художественная**, так как содержание программы является творческо – художественной составляющей и ориентировано на формирование и развитие музыкально-ритмических способностей учащихся. Гармоничное соединение движения, музыки, игры формирует атмосферу положительных эмоций, которые в свою очередь раскрепощают учащихся, делают их поведение естественным и красивым.

Актуальность программы обусловлена целями, которые заложены в Концепции развития дополнительного образования: создание условий для мотивации к познанию и творчеству, для интеллектуального и духовного развития личности учащихся. Также основывается на анализе социальных проблем, детского и родительского спроса.

Педагогическая целесообразность программы обусловлена тем, что занятия ритмопластикой: укрепляют физическое развитие и эмоциональное состояние учащихся; развивают силу, гибкость, ловкость, быстроту и координацию движений; способствуют формированию интереса к занятиям хореографией; формируют жизненно важные навыки: правильную походку, красивую осанку. Все занятия проводятся в виде сюжетно – ролевой или тематической игры, состоящих из взаимосвязанных игровых ситуаций, заданий, упражнений, игр, подобранных таким образом, чтобы содействовать решению оздоровительных и развивающих задач.

Особое значение приобретает взаимодействие традиционных и инновационных педагогических подходов к ведению занятий. Традиционные формы и методы работы используются при изучении танцевальной лексики и техники исполнения упражнений, танцевальных комбинаций. Инновационные (метод «сотворчества», интеграции, эмоционального восприятия и активного слушания музыки, индивидуально-дифференцированный, игровой и др.) применяются в творческом подходе к ведению учебных, тренировочных, репетиционных форм занятий.

Отличительная особенность программы заключается в том, что в настоящее время на занятиях используются современные интернет – ресурсы, которые стали неотъемлемой частью занятий и концертов. В данную программу включены видеоуроки по хореографии.

Видеотека позволяет расширить границы ознакомительно - познавательной и практической деятельности. Открытые занятия представляют синтез различных видов деятельности (танцевальной, музыкальной, литературной, игровой, сценической). Еще одной отличительной особенностью программы «Ритмопластика» является применение различных гимнастических предметов или специальных атрибутов на практических занятиях для лучшей передачи образных характеристик, усвоения элементов движений, рисунков танцевальных этюдов. Импровизируя, применяя фантазию, воображение дети учатся самостоятельно выполнять танцевально–сюжетные комбинации, создавать образные этюды, зарисовки с предметом.

Адресат программы. Программа адресована учащимся 9- 13 лет, независимо от уровня подготовки, не имеющих медицинских противопоказаний. При подборе материала учитываются возрастные и физиологические особенности учащихся.

Богатство и разнообразие получаемой информации на занятиях становится мощным стимулом для нервно-психического развития учащихся и расширения их жизненного опыта и становления личностных данных.

Уровень программы, объем и сроки реализации дополнительной общеобразовательной программы. Программа «Ритмопластика» реализуется на базовом уровне. Объем программы составляет 66 часов. Предлагаемая программа рассчитана на 1 год обучения.

Форма обучения: очная.

Режим занятий. Программа «Ритмопластика» реализуется с 1 сентября по 31 мая. Занятия проводятся 2 раза в неделю по 1 академическому часу.

Особенности организации образовательного процесса. Учебные группы формируются на основе свободного набора из учащихся 9- 13 лет, не предусматривает конкурсного отбора, но требуется медицинский допуск от врача, разрешающий физические нагрузки. Группы формируются из учащихся одного возраста. Наполняемость группы: 10-12 учащихся.

Формы организации деятельности учащихся: фронтальная и групповая.

Формы занятий:

- **традиционное занятие** по схеме – строевые упражнения, разминка – разогрев, разучивание новых танцевальных элементов, повторение и закрепление ранее изученных упражнений;
- **репетиция** - отработка танцевальных элементов и рисунка танцев до совершенства;
- **занятие-концерт** – танцевальные номера на культурно-массовых мероприятиях учреждения;
- **фестиваль** - исполнение танцевальных номеров на проводимых городских и районных мероприятиях.
- **беседа** – по истории танца, его стилистике, по итогам прошедшего мероприятия, по соблюдению техники безопасности на уроке, как составная часть видео исполняемого как учащимися, так и другими танцевальными коллективами;
- **интегрированное занятие** – синтез искусств (танец, литература, музыка, живопись);
- **праздник** – мероприятие, на котором учащиеся являются активными участниками игрового действия;

- **открытое занятие для родителей, как занятие промежуточной диагностики** – показ динамики развития учащихся и их достижений за полугодие и за год.

Цель программы: Содействие всестороннему развитию личности дошкольника, формирование творческих способностей и развитие индивидуальных качеств ребенка, посредством музыки и ритмических движений.

Задачи программы:

Предметные:

Развитие музыкальности:

- развить способности чувствовать настроение и характер музыки;
- развить чувства ритма и музыкальную память.

Развитие двигательных качеств и умений:

- развить точность, координацию движения;
- сформировать правильную осанку;
- развить умения ориентироваться в пространстве.

Личностные:

Развитие нравственно-коммуникативных качеств личности:

- сформировать навыки культуры общения и поведения в группах, при создании коллективных танцевальных проектов в социуме;
- сформировать навыки здорового образа жизни (сохранение и поддержка собственной физической формы).

Метапредметные:

Развитие творческих способностей, потребности самовыражения в движении под музыку:

- развить умения слушать музыку и передавать в движениях её образное содержание;
- развить творческое воображение, способности к импровизации; Развитие и тренировка психических процессов:
- развить умения выражать эмоции в мимике и пантомимике.

Учебный план

№ п/п	Название раздела темы	Количество часов			Форма контроля
		всего	теория	практика	
	Вводное занятие	2	1	1	Мониторинг наблюдение
1.	Музыкально-ритмическое развитие	6		6	наблюдение
2.	Двигательные навыки и упражнения	16		16	контрольное задание опрос наблюдение

3.	Массовые танцы	12		12	наблюдение праздник отчет
4.	Музыкально-ритмические игры	12		12	наблюдение
5.	Танцевально-ритмическая мозайка	12		12	наблюдение
6.	Креативная гимнастика	6		6	наблюдение
	Итого	66	1	65	

Содержание программы

Содержание разделов. В данной программе весь материал систематизирован в разделы, которые в той или иной степени взаимосвязаны друг с другом, что позволяет достичь необходимых результатов в комплексном развитии учащегося.

Первый раздел «Музыкально-ритмическое развитие». Главная цель - научить учащегося слушать и слышать музыку и эмоционально откликаться на нее. Умение слышать музыку и понимать музыкальный язык, который развивается в разных видах деятельности: пении, движении под музыку, исполнительской деятельности. Учащиеся усваивают понятия "ритм", "счет", "размер" и узнают, что музыка состоит из тактов и музыкальных фраз. При этом они овладевают навыками различения понятий «вступление» и «основная часть, тема», что позволяет ученику вступать в танец с начала музыкальной фразы.

Второй раздел «Двигательные навыки и упражнения». Умение овладевать разнообразными рисунками танца в дальнейшем позволяет учащемуся свободно чувствовать себя на сцене, с легкостью перестраиваться из рисунка в рисунок, работая сообща в коллективе.

Третий раздел «Массовые танцы». Является основой данного курса и подготовкой к последующим большим выступлениям ученика на сцене. В ритмике используются несложные элементы народных плясок, хороводов, которые составляют основу современных детских композиций.

Четвертый раздел «Музыкально-ритмические игры». Данный раздел включает важные и неотъемлемые игры для полноценного развития учащегося. Форма игры создает условия для раскрытия эмоционального мира каждого ученика и усвоения им необходимых знаний, понятий, формирования навыков в обстановке эмоционального комфорта. В процессе игры создаются условия для общения учащихся в паре, в группе, проявляются личностные качества, а педагог в процессе игры имеет возможность корректировать отношения между ними, активизировать творческую деятельность группы (Приложение 1).

Пятый раздел «Танцевально – ритмическая мозайка». Этот раздел включает в себя логоритмику, пальчиковую гимнастику, упражнения на развитие пластики, дыхательные упражнения, самомассаж. Направлен на формирование у детей пластичности, гибкости и координации. В разделе представлены образно-танцевальные композиции, каждая из которых имеет целевую направленность, сюжетный характер и завершенность. Пальчиковая гимнастика служит основой для развития ручной умелости, мелкой моторики и координации движений рук. Упражнения обогащают внутренний

мира ребёнка. Оказывают положительное воздействие на улучшение памяти, мышления, развитию фантазии.

Шестой раздел «Креативная гимнастика». Способствует развитию выдумки, творческой инициативы. Здесь создаются благоприятные возможности для развития созидательных способностей детей, их познавательной активности, мышления, свободного самовыражения и раскрепощения. Раздел включает в себя музыкально-творческие игры и специальные задания.

Раздел 1. Музыкально-ритмическое развитие (6 час.).

Тема 1.1 Вводное занятие. (2ч)

Теория. Правила поведения на занятиях, рекомендуемая форма для занятий правила личной гигиены и техники безопасности.

Практика. Разучивание танцевального приветствия (поклон), игра «Знакомство».

Форма контроля: мониторинг, наблюдение.

Тема 1.2. Изучение темпов: ярко-контрастный, умеренный, умеренно - быстрый, умеренно - медленный. (2ч)

Теория. Правила выполнения темпов.

Практика. Показ педагога движений. Танцевальные импровизации.

Форма контроля: наблюдение.

Тема 1.3. Динамика: громко, тихо. (2ч)

Теория. Правила выполнения темпов. Прослушивание музыкальных фрагментов и воспроизведение ритмических рисунков хлопками в ладоши, кивками и др.

Практика. Показ педагога движений. Танцевальные импровизации.

Форма контроля: наблюдение.

Тема 1.4. Знакомство с характером музыки различных стилей: народные плясовые мелодии, классическая, марши, вальсы, современная, детские песни, диско-музыка. (2ч)

Теория. Просмотр презентации по теме.

Практика. Танцевальные импровизации. Игры.

Форма контроля: наблюдение.

Раздел 2. Двигательные навыки и упражнения (16 час.).

Тема 2.1. Основные движения. Выполнение основных видов движений в медленном, умеренном темпах. Четкая координация движений с музыкой. (2ч)

Теория. Правила выполнения упражнений. Просмотр презентаций по теме.

Практика. Показ педагога. Танцевальные импровизации.

Форма контроля: опрос, наблюдение.

Тема 2.2. Формирование основных навыков движения: ходьба, бег, прыжковые движения в различных темпах. (2ч)

Теория. Правила выполнения упражнений. Просмотр презентаций по теме.

Практика. Показ педагога. Разработка танцевальных композиций.

Форма контроля: контрольное задание.

Тема 2.3. Базовые упражнения. (2ч)

Теория. Правила выполнения упражнений. Просмотр презентаций по теме.

Практика. Показ педагога. Отработка движений для танцевальных композиций.

Форма контроля: наблюдение.

Тема 2.4. Упражнения на координацию. (2ч)

Теория. Правила выполнения упражнений. Просмотр презентаций по теме

Практика. Показ педагога. Отработка движений для танцевальных композиций. Игры для координации движения.

Форма контроля: наблюдение.

Тема 2.5. Танцевальные упражнения. (2ч)

Практика. Показ педагога. Отработка упражнений для танцевальных композиций.

Форма контроля: опрос, наблюдение.

Тема 2.6 . Упражнения на растягивание. (1ч)

Практика. Показ педагога. Отработка упражнений для танцевальных композиций

Форма контроля: наблюдение.

Тема 2.7. Упражнения в паре. (1ч)

Практика. Показ педагога. Отработка упражнений для танцевальных композиций

Форма контроля: наблюдение.

Тема 2.8. Ходьба. (1ч)

Теория. Ходьба бодрая, спокойная, на полупальцах, на носках, на пятках, пружинящим шагом, топающим шагом, «с каблучка», вперед и назад (спиной), с высоким подниманием колена (высокий шаг), «шагом, с ускорением и замедлением».

Практика. Показ педагога. Отработка ходьбы под музыку для танцевальных композиций. Просмотр презентаций.

Форма контроля: наблюдение.

Тема 2.9. Прыжки. (1ч)

Теория. Прыжки: а) прыжки со сменой ног впереди (прямыми и согнутыми); по сторонам; б) разнообразные сочетания прыжков на одной и на двух ногах на месте, с продвижением вперед, различные виды галопа, подскоков, маховые элементы и др.

Практика. Показ педагога. Отработка прыжков под музыку для танцевальных композиций.

Форма контроля: наблюдение.

Тема 2.10. Волнообразные движения. Равновесие. (1ч)

Практика. Повороты с переступанием, прыжком, скрестный поворот. Показ педагога.

Отработка упражнений под музыку для танцевальных композиций.

Форма контроля: наблюдение.

Тема 2.11. Логоритмические упражнения. (1ч)

Практика. Разучивание действий под произношение слов. Показ педагога. Игры для развития внимания..

Форма контроля: наблюдение.

Раздел 3. Массовые танцы (12 час.).

Тема 3.1. Стили и направления танцев. (2ч)

Теория. Из истории танцев. Динамичные характеристики игрового образа, использование пластических средств (поза, мимика, пантомима)

Практика. Игры для пластики тела. Танцевальные композиции.

Форма контроля: наблюдение.

Тема 3.2. Танцы с повторяющимся ритмическим рисунком («Летка Енка», «Московская кадрили»). (2ч)

Теория. Показ презентации по теме.

Практика. Показ педагога танцевальных упражнений. Повторение танцевальных композиций.

Форма контроля: наблюдение.

Тема 3.3. Танцы-приговорки (например «Раз, два, три на носочки», «Лавата», «Гопак», «Буги-Вуги», «У дяди Абрама»). (2ч)

Практика. Показ педагога танцевальных упражнений. Повторение танцевальных композиций.

Форма контроля: наблюдение.

Тема 3.4. Танец вальс. (2ч)

Практика. Просмотр видео по теме. Работа в паре.

Форма контроля: наблюдение.

Тема 3.5. Танец вальс. (2ч)

Практика. Отработка танцевальных движений.

Форма контроля: отчет

Тема 3.6. Диско-танцы: («Макарэна», «Стирка», «Автостоп», «Травольта»). (2 ч.)

Практика. Просмотр видео по теме. Отработка танцевальных движений.

Форма контроля: наблюдение.

Раздел 4. Музыкально-ритмические игры (12 час.).

Тема 4.1. Разновидности игр. (2ч)

Теория. Объяснение инструкций к играм. Правила игры.

Практика. Игры по группам. Показ группами танцевальных упражнений. Повторение танцевальных композиций.

Форма контроля: наблюдение.

Тема 4.2. Игры по перемещению в пространстве. (2ч)

Теория. Объяснение инструкций к играм. Правила игры.

Практика. Проведение игр педагогом: «Движение в пространстве», «Спонтанное движение», «Палитра», «Молекула », «Температура», «Хвост дракона», «Машинисты».

Повторение танцевальных композиций.

Форма контроля: наблюдение.

Тема 4.3. Игры-эстафеты для развития гибкости, координации движений и чувство ритма («Гусеница», «Змейка» «Тихо -громко»). (2ч)

Теория. Объяснение инструкций к играм. Правила игры.

Практика. Показ презентации. Проведение игр.

Форма контроля: наблюдение.

Тема 4.4. Танцевальные игры с актерской задачей . (2ч)

Теория. Объяснение инструкций к играм. Правила игры.

Практика. Практика. Показ презентации. Проведение игр.

Форма контроля: наблюдение.

Тема 4.5. Музыкально-танцевальные импровизации (2ч)

Практика. Повторение танцевальных импровизаций.

Форма контроля: наблюдение.

Тема 4.6. Итоговое занятие. (2ч)

Практика. Показ музыкально - танцевальных композиций.

Форма контроля: праздник.

Раздел 5. Танцевально – ритмическая мозайка (12ч.)

Тема 5.1 . Упражнение «Озорные ладошки».(2ч)

Практика. Метроритмические упражнения по кругу.Пальчиковая гимнастика. Ритмическая игра «Два притопа, два прихлопа», «Веселые ладошки» в соответствии с текстом. Игровая импровизация «Шар», «Лисичка». Игровой самомассаж «Нос».

Форма контороля. Наблюдение.

Тема 5.2. Ритмический танец «Раз ладошка».(4ч)

Практика. Метроритмические упражнения по кругу. Разучивание элементов танца. Выполнение движений ритмично пластично. Релаксация: «Пение птиц».

Форма контроля. Творческий показ

Тема 5.3 Игроритмика «Аленький цветочек».(2ч)

Практика. Метроритмические упражнения по кругу. Пальчиковая гимнастика. Ритмическая игра «На лугу». (Наши алые цветки). «Василек», «Волшебный цветок».- имитационные упражнения. Релаксация: «Как прекрасен мир вокруг».

Форма контроля. Наблюдение. Анализ

Тема 5.4 Ритмический танец «Цветик-семицветик».(4ч)

Практика. Метроритмические упражнения по кругу. Разучивание элементов танца. Выполнение движений ритмично пластично. Релаксация: «Волшебство природы».

Форма контроля Наблюдение. Творческий показ

Раздел 6. Креативная гимнастика. (6ч)

Тема 6.1 Игроритмика «Океан». (1ч)

Практика. Метроритмические упражнения. Игра на морском дне-показ образа в движении. «Волна»- импровизационные движения, выполнения несложной музыкальной композиции.

Тема 6.2 Игровое упражнение «Сказка».(1ч)

Практика. Метроритмические упражнения. Образные импровизации «Сказочные герои», выразительная передача характерных особенностей персонажей, выраженных в музыкальных образах.

Форма контроля. Наблюдение.

Тема 6.3. Ритмический танец «Красная шапочка», «Плакали зверушки», «Буратино» (4ч)

Практика. Разучивание танцевальных движений ритмично, пластично.

Форма контроля. Наблюдение. Творческий показ.

Планируемые результаты.

Предметные:

Учащиеся будут знать:

- настроение и характер музыки;
- жанровые особенности музыки;
- виды движений, используемые в процессе музыкально-ритмического исполнения; виды основных движений, используемые для передачи музыкального образа;

Учащиеся будут уметь:

- чувствовать настроение и характер музыки;
- выполнять по памяти танцевальные упражнения и слушать музыкальное произведение;
- внимательно слушать музыкальное произведение от начала до конца;
- выполнять упражнения для правильной осанки;
- ориентироваться в пространстве.

Личностные результаты:

У учащихся будут сформированы:

- навыки культуры общения и поведения в группах, при создании коллективных танцевальных проектов, в социуме;
- навыки здорового образа жизни (сохранение и поддержка собственной физической формы);

Метапредметные результаты: У учащихся будут развиты:

- умения слушать музыку и передавать в движениях её образное содержание;
- творческое воображение, способности к импровизации;
- умения выражать эмоции в мимике и пантомимике;

Раздел 2 «Комплекс организационно-педагогических условий, включающий формы аттестации».

Условия реализации программы.

Материально-техническое обеспечение:

- танцевальный зал, соответствующий требованиям СанПин;
- коврики для занятий (на каждого учащегося);
- мультимедийный проектор с экраном;
- зеркало;
- музыкальный центр;
- компьютер;
- наглядные пособия, дидактические материалы;
- танцевальные атрибуты (платочки, ленты, обручи, мячи);
- шумовые инструменты (ложки, трещотки, бубны) по необходимости; □ костюмы, головные уборы (в соответствии с репертуаром).

Информационное обеспечение. Подборка фото и видеофайлов по темам, аудиофайлов, мультимедийных презентаций из интернет - источников.

Кадровое обеспечение Программа реализуется педагогом, имеющим высшее педагогическое образование. Обязательным условием является выполнение требований квалификации по должности «педагог дополнительного образования». Требования к стажу работы не предъявляются.

Формы аттестации. Контроль результатов обучения является необходимым структурным компонентом процесса обучения и должен осуществляться постоянно в течение всего учебного года. При планировании организации творческого процесса возникает необходимость прогнозирования результатов освоения учебного материала. Использование творческих достижений учащихся помогают педагогу в перспективе создавать репертуар определённого художественного уровня, корректировать дополнительную образовательную программу.

Виды контроля, используемые в данной программе. **Начальная диагностика (вводная диагностика)** - проводится на начальном этапе обучения (сентябрь), выявляя отношения учащихся к выбранной деятельности, их способности и достижения в этой области, определение физических качеств, а также личностных качеств каждого.

Формы:

- Педагогическое наблюдение.
- Выполнение практических заданий педагога.

Текущий контроль – осуществляется на занятиях всего учебного года для отслеживания уровня освоения учебного материала программы и развития личностных качеств учащихся.

Формы:

- Педагогическое наблюдение.
- Творческий показ.
- Анализ педагогом и учащимися качества выполнения творческих работ.
- Опрос на выявление умения описать методику правильного исполнения основных танцевальных элементов, рисунка изучаемого танца. Выполнение тестовых заданий педагога.

Тестовыми заданиями являются игра; танец-игра; самостоятельное исполнение танцевального номера и общей танцевальной композиции, свободная и на заданную тему импровизация.

Промежуточный контроль – проводится 1 раз в год (декабрь) с целью выявления уровня освоения программы учащимися и корректировки процесса обучения.

Формы:

- Открытые занятия для родителей.
- Участие в культурно массовой работе учреждения.
- Участие в музыкальных спектаклях.
- Участие в отчётном концерте.

Итоговый контроль - проводится в конце учебного года с целью проверки освоения программы, учет изменений качеств личности каждого учащегося.

Формы:

- Открытые занятия для родителей, учащиеся должны продемонстрировать уровень овладения теоретическим и практическим материалом.
- Анализ участия коллектива и каждого учащегося в концертной деятельности.
- Праздники.
- Концерт для родителей.
- Отчётный концерт учреждения

Оценочные материалы.

Способы фиксации результатов:

- Диагностические карты.
- Видео и фотоматериалы (информационные стенды, альбомы, диски, электронные носители, официальный сайт МКУ ДО ДДТ.
- Презентации с концертов, спектаклей.
- Отзывы родителей.

Оценка деятельности учащихся осуществляется в конце каждого занятия. Работы оцениваются качественно по уровню выполнения работы в целом (по качеству выполнения изучаемого приема или операции, по уровню творческой деятельности, самореализации, умению работать самостоятельно или в группе).

Цель аттестации: выявление уровня развития способностей и личностных качеств учащегося, их соответствие прогнозируемым результатам программы на данном этапе обучения или по окончании обучения по программе.

Задачи аттестации:

- определение уровня теоретической подготовки учащихся;
- выявление степени сформированности практических умений и навыков детей;
- анализ полноты реализации программы детского объединения;
- соотнесение прогнозируемых и реальных результатов учебно-воспитательного процесса;
- выявление причин, способствующих или препятствующих полноценной реализации программы;
- внесение необходимых корректив в содержание и методику образовательной деятельности детского объединения.

Форма проведения аттестации: выполнение контрольных заданий и др.

Критерии оценки планируемых результатов освоения программы

Высокий уровень Учащийся демонстрирует высокую заинтересованность в учебной и творческой деятельности, составляющей содержание программы; на итоговом выступлении показывает отличный результат освоения программы (полностью выполненный без ошибок творческий номер)

Средний уровень Учащийся демонстрирует достаточную заинтересованность в учебной и творческой деятельности, составляющей содержание освоения программы; на итоговом выступлении показывает хороший результат освоения программы (полностью выполненный творческий номер с незначительными ошибками)

Низкий уровень Учащийся демонстрирует слабую заинтересованность в учебной и творческой деятельности, составляющей содержание освоения программы; на итоговом выступлении показывает слабый результат освоения программы (частично или полностью невыполненный творческий номер с большим количеством ошибок) .

Оценочные материалы представлены в приложении 1,2,3.

Методические материалы

Для достижения поставленной цели и реализации задач по программе используются следующие *методы обучения*.

1. Наглядный.

- наглядно-слуховой прием;
- наглядно-зрительный прием.

Исполнение музыки должно сопровождаться показом. Показ движения нужно заранее хорошо продумать: сравнительно легко продемонстрировать действия отдельных персонажей-образов и намного сложнее развернуть сюжет игры или различные хороводные построения.

2. Словесный.

Беседа о характере музыки, средствах ее выразительности, объяснение, рассказ, напоминание, оценка и т. д. Этот метод широко применяется в процессе обучения ритмике как самостоятельный, так и в сочетании с наглядным и практическим методами. Применение его своеобразно тем, что состоит в выборе отдельных приемов и в дозировке их в зависимости от формы занятий и возраста детей. Так, к образно-сюжетному рассказу чаще прибегают при разучивании игры; к объяснению, напоминанию — в упражнениях, танцах.

3. Практический.

При использовании практического метода, особенно важно предварительно «отрабатывать» в подводящих, подготовительных упражнениях элементы бега, подскоков, подпрыгиваний, манипуляций с предметами и т.д., а затем уже включать их в игры, пляски и хороводы.

4. Творческий.

Учащимся предоставляется возможность находить самостоятельные творческие решения для поставленных задач.

5. Аналитический.

Все выполнимые задания на занятиях поддается анализу педагога и учащихся. Этот метод — основа успешного педагогического процесса.

Дидактическое обеспечение:

- аудио- и видеофайлы;
- комплексы упражнений (партерный экзерсис);
- картотека: «Ритмические задания»;
- наглядное пособие: схемы — рисунки танца, карточки с описанием основных понятий и изображением основных позиций рук, ног;
- краткий словарь хореографических терминов;
- сценарии массовых мероприятий и викторин разработанных для досуга учащихся; папки: «Танцевальные игры для дошкольников», «Открытые занятия».

Дидактический материал представлен в приложении 4.

При организации и проведении занятий по программе «Ритмопластика» необходимо придерживаться следующих **принципов**:

- принцип сознательности и активности, который предусматривает, прежде всего, воспитание осмысленного овладения техникой танца, заинтересованности и творческого отношения к поставленным задачам;
- принцип наглядности, который предусматривает использование при обучении комплекса средств и приемов: личная демонстрация приемов, видео и фотоматериалы, словесное описание нового приема и т.д.;
- принцип доступности, который требует, чтобы перед учащимися ставились посильные задачи. В противном случае у них снижается интерес к занятиям. От педагога требуется постоянное и тщательное изучение способностей учеников, их возможностей в освоении конкретных элементов, оказание помощи в преодолении трудностей;
- принцип систематичности, который предусматривает разучивание элементов, регулярное совершенствование техники элементов и освоение новых

элементов для расширения активного арсенала приемов, чередование работы и отдыха в процессе обучения с целью сохранения работоспособности и активности учащихся.

Для более эффективной реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы применяются следующие

педагогические технологии:

- ***технология коллективной творческой деятельности*** направлена на объединение коллективных усилий в совместном творчестве, когда конечный результат зависит от результата каждого участника;
- ***информационно-коммуникативные технологии***. На занятиях для приобщения детей к хореографическому искусству и получения теоретических знаний как нельзя лучше подходит применение информационно-коммуникативных технологий (ИКТ). Эти технологии повышают качество обучения, расширяют кругозор, приобщают к хореографической и музыкальной культуре.
- ***здоровьесберегающие технологии***. Одним из важнейших компонентов здоровьесберегающих технологий является развитие навыков двигательной активности. И чем больше запас хореографических навыков у ученика, тем богаче будет его двигательный опыт и возможность реализовать себя в активном современном мире. Подвижные музыкальные игры, партерная хореография, самомассаж имеют мощный лечебный фактор, который обеспечивает мотивацию на здоровый образ жизни и способствует восстановлению, сохранению и укреплению здоровья.
- ***игровые технологии*** применяются достаточно широко, так как для дошкольников и младших школьников игра – очень близкий вид деятельности. Обучающие и развивающие музыкально ритмические и подвижные игры помогают получить и расширить навыки игры в ритмопластике.
- ***лично-ориентированные технологии***.

Таким образом, в результате использования данных технологий создаётся атмосфера обучения.

Список литературы.

Литература для педагога

1. Коренева, Т. Ф. Парциальная программа «В мире музыкальной драматургии»: музыкально-ритмическая деятельность с детьми дошкольного возраста / Т. Ф. Коренева. — М.: ООО Русское слово — учебник, 2019. — 48 с.: ил.
2. Коренева, Т. Ф. Музыкально-ритмические движения для детей дошкольного возраста. Методическое пособие. ФГОС ДО / Т. Ф. Коренева. — М.: ООО Русское слово — учебник, 2019. — 76 с.: ил.
3. Коновалова, Н. Г., Корниенко, Л.В. Дыхательная гимнастика для детей дошкольного и школьного возраста / Н. Г. Коновалова, Л.В. Корниенко. - Волгоград: Учитель, 2020.- 76с.
4. Николаева, Н.И. Школа мяча / Н.И. Николаева.- Учебно – методическое пособие для педагогов и специалистов дошкольных образовательных учреждений. - СПб.: Детство пресс, 2018. - 96 с.
5. Потапчук, А.А., Лукина, Г.Г. Фитбол – гимнастика в дошкольном возрасте / А.А. Потапчук, Г.Г. Лукина. Учебно – методическое пособие. - СПб.: Детство пресс, 2019.- 27с.

6. Судакова, В.А. Логоритмические музыкально-игровые упражнения для дошкольников / В.А. Судакова.- СПб.: Детство-Пресс, 2018.- 96 с.

Литература для родителей

1. Литвинова, О. М., Лесина, С. В. Оздоровительная гимнастика. Комплексы упражнений и игр по профилактике плоскостопия и нарушений осанки у детей / О.М. Литвинова, С.В. Лесина. - М.: ООО Русское слово — учебник, 2021. - 58с.
2. Судакова, В.А. Логоритмические музыкально-игровые упражнения для дошкольников / В.А. Судакова.- СПб.: Детство-Пресс, 2018.- 96 с.

Литература для учащихся

1. Громова, О.Е. Подвижные игры для детей ФГОС ДО / О.Е. Громова. – М.: Сфера, 2018.-128 с.
2. Коновалова, Н. Г., Корниенко, Л.В. Дыхательная гимнастика для детей дошкольного и школьного возраста / Н. Г. Коновалова, Л.В. Корниенко. - Волгоград: Учитель, 2020.- 76с.

Электронные ресурсы:

1. Детские танцы [Электронный ресурс]. URL: <http://wdoxnovenie.ru/video/> (Дата обращения: 19.02.2023). Режим доступа: свободный.
2. Русский народный танец «Бабушкина горница» [Электронный ресурс]. URL: <https://www.youtube.com/watch?v=nCptHsq-S8U> (Дата обращения: 19.02.2023). Режим доступа: свободный.
3. Русский народный танец «Веселый перепляс» [Электронный ресурс]. URL: https://www.youtube.com/watch?v=0acnSTU1_s0 (Дата обращения: 19.02.2023). Режим доступа: свободный.
4. Русский народный танец «Гжель» [Электронный ресурс]. URL: <https://www.youtube.com/watch?v=8iaQCAmUdds> (Дата обращения: 19.02.2023). Режим доступа: свободный.
5. Русский народный танец «Русские матрешки» [Электронный ресурс]. URL: <https://www.youtube.com/watch?v=CWk85N8vBc8> (Дата обращения: 19.02.2023). Режим доступа: свободный.
6. Русский народный танец «Кадриль» [Электронный ресурс]. URL: <https://www.youtube.com/watch?v=euJiuWxSr1Y> (Дата обращения: 19.02.2023). Режим доступа: свободный.
7. Русский народный танец «Бабушки - старушки» [Электронный ресурс]. URL: <https://youtu.be/-9ChDc1S-tg?t=1553> (Дата обращения: 19.02.2023). Режим доступа: свободный.
8. Русский народный танец «Матрешки» [Электронный ресурс]. URL: https://www.youtube.com/watch?v=r8I_ROrEsU (Дата обращения: 19.02.2023). Режим доступа: свободный.
9. Русский народный танец «Русские забавы» [Электронный ресурс]. URL: <https://www.youtube.com/watch?v=Dsp7o50DYko> (Дата обращения: 19.02.2023). Режим доступа: свободный.

10. Русский народный танец «А я чайничала» [Электронный ресурс]. URL: <https://www.youtube.com/watch?v=I3vSZszknwA> (Дата обращения: 19.02.2023). Режим доступа: свободный.

я и воспитания, в которой учащийся может познать себя и раскрыть свои таланты.

Календарно-тематическое планирование

№п/п		Тема	Цель	Предполагаемый результат
Сентябрь				
1	1 неделя	Вводное занятие. Инструктаж	Ознакомление с правилами поведения на занятии, в здании. Разучивание музыкального приветствия, поклон.	Освоение правил поведения на занятии, в здании. Освоение техники приветствия, поклона.
2		Вводное занятие. Инструктаж	Закреплять знания о правилах поведения на занятии, в здании; о технике музыкального приветствия, поклон.	Освоение правил поведения на занятии, в здании. Освоение техники приветствия, поклона.
3	2 неделя	Изучение темпов музыки.	Знакомство с разнообразными темпами музыки.	Освоение знаний о темпах музыки. Выполнение танцевальных импровизаций.
4		Изучение темпов музыки в движении.	Знакомство с разнообразными темпами музыки.	Освоение знаний о темпах музыки. Выполнение танцевальных импровизаций.
5	3 неделя	Динамика: громко, тихо.	Знакомство с правилами выполнения темпов.	Освоение работы по выполнению темпов по теме. Просмотр музыкальных фрагментов.
6		Динамика: громко, тихо.	Продолжить знакомство с правилами выполнения темпов.	Освоение работы по выполнению темпов по теме. Просмотр музыкальных фрагментов. Показ изученного.
7	4 неделя	Характер музыки различных стилей. Марши, вальс, современные детские песни	Знакомить с характером музыки различных стилей	Выполнение движений под определенную музыку.

8		Характер музыки различных стилей. Марши, вальс, современные детские песни	Закрепление знаний о характере музыки различных стилей	Выполнение движений под определенную музыку. Желание двигаться под музыку.
Октябрь				
9	1 неделя	Основные движения. Основные движения в медленном, умеренном темпах.	Обучение технике и правилам выполнения основных движений в различных темпах.	Освоение техники и правил выполнения основных движений в различных темпах.
10		Основные движения. Основные движения в медленном, умеренном темпах.	Закрепление знаний о технике и правилах выполнения основных движений в различных темпах.	Освоение техники и правил выполнения основных движений в различных темпах. Желание двигаться под музыку.
11	2 неделя	Основные навыки движения: ходьба, бег, прыжковые движения в различных темпах.	Обучение технике и правилам выполнения основных движений в различных темпах.	Освоение техники и правил выполнения основных движений в различных темпах. Разработка танцевальных композиций.
12		Основные навыки движения: ходьба, бег, прыжковые движения в различных темпах.	Закрепление знаний о технике и правилах выполнения основных движений в различных темпах.	Освоение техники и правил выполнения основных движений в различных темпах. Желание двигаться под музыку.
13	3 неделя	Базовые упражнения.	Знакомство с правилами выполнения базовых упражнений в танце.	Освоение правил выполнения базовых упражнений в танце. Отработка для танцевальных композиций.
14		Базовые упражнения.	Закреплять знания о правилах выполнения базовых упражнений в танце.	Освоение правил выполнения базовых упражнений в танце. Отработка для танцевальных

				композиций.
15	4 неделя	Упражнения на координацию	Знакомство с правилами выполнения упражнений на координацию. Учить выполнять координированные движения под музыку	Освоение правил выполнения упражнений на координацию. Показ упражнений за педагогом.
16		Упражнения на координацию	Закреплять знания о правилах выполнения упражнений. Учить выполнять координированные движения под музыку	Выполнение координированных движений самостоятельно.
Ноябрь				
17	1 неделя	Танцевальные упражнения	Знакомство с упражнениями для танцевальной композиции.	Выполнение танцевальных упражнений под музыку с педагогом.
18		Танцевальные упражнения	Продолжить знакомство с упражнениями для танцевальной композиции.	Выполнение танцевальных упражнений под музыку с педагогом и самостоятельно.
19	2 неделя	Упражнения на растягивание	Научить технике выполнения упражнений на растягивание	Освоение техники выполнения упражнений на растягивание.
20		Упражнения в паре	Научить технике выполнения упражнений в паре.	Освоение техники выполнения упражнений в паре. Отработка движений для танцевальной композиции.
21	3 неделя	Ходьба.	Знакомство с разными видами ходьбы.	Освоение техники выполнения упражнений. Отработка движений для танцевальной композиции.
22		Прыжки	Знакомство с разными видами прыжков.	Выполнение упражнений за педагогом и самостоятельно. Отработка прыжков под музыку для танцевальной композиции.
23	4 неделя	Волнообразные движения.	Научить поворотам с переступанием,	Освоение упражнений по теме. Отработка

		Равновесие.	скрестным поворотам. Выучить упражнения на равновесие.	движений под музыку для танцевальной композиции.
24		Логоритмические упражнения	Научить выполнять действие под произношение слов. Разучить логоритмические игры- упражнения	Освоить способность правильно выполнять действие под произношение слов. Проведение игры по теме.
Декабрь				
25	1 неделя	Стили и направления танцев.	Знакомство с историей, стилем и направлениями танца.	Освоение знаний по теме. Выполнение игры для пластики тела, танцевальной композиции.
26		Стили и направления танцев.	Закреплять знания об истории, стилях и направлениях танца.	Освоение и закрепление знаний по теме. Выполнение игры для пластики тела, танцевальной композиции.
27	2 неделя	Танцы с повторяющимся ритмическим рисунком. Кадриль.	Знакомство с техникой выполнения движений танца.	Выполнение танцевальных упражнений под музыку с педагогом.
28		Танцы с повторяющимся ритмическим рисунком. Кадриль.	Закрепить знания по технике выполнения движений танца.	Выполнение танцевальных упражнений под музыку с педагогом и самостоятельно.
29	3 неделя	Танцы- приговорки. «Буги- вуги»	Знакомство с техникой выполнения движений танца.	Выполнение танцевальных упражнений под музыку с педагогом.
30		Танцы- приговорки. «Раз, два, три...»	Знакомство с техникой выполнения движений танца.	Выполнение танцевальных упражнений под музыку с педагогом и самостоятельно.
31	4 неделя	Танец «Вальс»	Знакомство с техникой выполнения движений танца.	Просмотр видео. Выполнение танцевальных упражнений под музыку с педагогом.
32		Танец «Вальс». Промежуточная аттестация.	Знакомство с техникой выполнения движений танца. Проверка знаний изученного.	Выполнение танцевальных упражнений под музыку с педагогом и самостоятельно. Выступление на

				концерте.
Январь				
33	1 неделя	Диско-танцы. «Макарэна»	Знакомство с техникой выполнения движений танца.	Просмотр видео. Выполнение танцевальных движений под музыку с педагогом.
34		Диско-танцы. «Автостоп»	Знакомство с техникой выполнения движений танца.	Просмотр видео. Выполнение танцевальных движений под музыку с педагогом и самостоятельно.
35	2 неделя	Разновидности музыкально- ритмических игр.	Ознакомление с инструкцией к играм, с правилами проведения игр.	Освоение знаний по проведению игры по теме. Показ группами.
36		Разновидности музыкально- ритмических игр.	Закреплять знания о правилах проведения игр по теме.	Освоение знаний по проведению игры по теме. Показ группами. Повторение танцевальных композиций.
37	3 неделя	Игры по перемещению в пространстве.	Ознакомление с инструкцией к играм, с правилами проведения игр.	Освоение знаний по проведению игры по теме. Показ группами.
38		Игры по перемещению в пространстве.	Закреплять знания о правилах проведения игр по теме.	Освоение знаний по проведению игры по теме. Показ группами. Повторение танцевальных композиций
Февраль				
39	1 неделя	Игры- эстафеты для развития гибкости, координаций движений и чувства ритма.	Ознакомление с инструкцией к играм, с правилами проведения игр.	Освоение знаний по проведению игры по теме. Показ группами
40		Игры- эстафеты для развития гибкости, координаций движений и чувства ритма.	Закреплять знания о правилах проведения игр по теме.	Освоение знаний по проведению игры по теме. Показ группами. Повторение танцевальных композиций
41	2 неделя	Танцевальные игры с актерской задачей.	Ознакомление с инструкцией к играм, с правилами проведения игр.	Освоение знаний по проведению игры по теме. Показ группами
42		Танцевальные	Закреплять знания о	Освоение знаний по

		игры с актерской задачей.	правилах проведения игр по теме.	проведению игры по теме. Показ группами. Повторение танцевальных композиций
43	3 неделя	Музыкально-танцевальные импровизации	Повторение изученного материала.	Освоение и закрепление знаний по изученным темам. Выполнение практических заданий.
44		Музыкально-танцевальные импровизации	Повторение изученного материала.	Освоение и закрепление знаний по изученным темам. Выполнение практических заданий.
45	4 неделя	Итоговое занятие по построению танцевальной композиции.	Закрепление знаний по построению танцевальной композиции.	Освоение и закрепление знаний по исполнению танцевальной композиции. Подготовка к выступлению.
46		Итоговое занятие по построению танцевальной композиции.	Закрепление знаний по построению танцевальной композиции.	Освоение и закрепление знаний по исполнению танцевальной композиции. Подготовка к выступлению.
Март				
47	1 неделя	Упражнение «Озорные ладошки».	Ознакомление с упражнением «Озорные ладошки». Подготовить к изучению танцевальной композиции по теме.	Освоение упражнения «Озорные ладошки». Научиться выполнять движения с ладонями под музыку.
48		Упражнение «Озорные ладошки».	Ознакомление с упражнением «Озорные ладошки». Подготовить к изучению танцевальной композиции по теме.	Освоение упражнения «Озорные ладошки». Научиться выполнять движения с ладонями под музыку.
49	2 неделя	Ритмический танец «Раз ладошка, два ладошка..»	Разучить движения танцевальной композиции.	Освоить выполнение движений танцевальной композиции.
50		Ритмический танец «Раз ладошка, два ладошка..»	Разучить движения танцевальной композиции.	Освоить выполнение движений танцевальной композиции.
51	3 неделя	Ритмический танец «Раз ладошка, два ладошка..»	Разучить движения танцевальной композиции. Научить соединять движения в композицию.	Освоить выполнение движений танцевальной композиции. Уметь соединять движения в композицию. Показ

52		Ритмический танец «Раз ладошка, два ладошка..»	Разучить движения танцевальной композиции. Научить соединять движения в композицию.	Освоить выполнение движений танцевальной композиции. Уметь соединять движения в композицию. Показ
Апрель				
53	1 неделя	Игроритмика «Аленький цветочек»	Ознакомление с упражнением «Аленький цветочек». Подготовить к изучению танцевальной композиции по теме.	Освоение упражнения «Аленький цветочек». Научиться выполнять движения под музыку.
54		Игроритмика «Аленький цветочек»	Ознакомление с упражнением «Аленький цветочек». Подготовить к изучению танцевальной композиции по теме.	Освоение упражнения «Аленький цветочек». Научиться выполнять движения под музыку.
55	2 неделя	Ритмический танец «Цветик-семицветик»	Разучить движения танцевальной композиции.	Освоить выполнение движений танцевальной композиции.
56		Ритмический танец «Цветик-семицветик»	Разучить движения танцевальной композиции	Освоить выполнение движений танцевальной композиции.
57	3 неделя	Ритмический танец «Цветик-семицветик»	Разучить движения танцевальной композиции. Научить соединять движения в композицию.	Освоить выполнение движений танцевальной композиции. Уметь соединять движения в композицию. Показ
58		Ритмический танец «Цветик-семицветик»	Разучить движения танцевальной композиции. Научить соединять движения в композицию.	Освоить выполнение движений танцевальной композиции. Уметь соединять движения в композицию. Показ
59	4неделя	Игроритмика «Океан»	Ознакомление с метроритмическим упражнением-игрой «Океан». Подготовка к разучиванию танцевальной композиции.	Выполнение движений ритмично, пластично; импровизаций. Выполнение игры-релаксации «Волшебство природы.
60		Игровое упражнение «Сказка»	Ознакомление с метроритмическим упражнением-игрой «Сказка». Подготовка к разучиванию танцевальной композиции.	Выполнение образных импровизаций по теме, выразительная передача образов сказочных героев.
Май				

61	2неделя	Ритмический танец «Красная шапочка»	. Разучить движения танцевальной композиции.	Освоить выполнение движений танцевальной композиции. Уметь соединять движения в композицию. Показ
62		Ритмический танец «Красная шапочка»	Разучить движения танцевальной композиции. Научить соединять движения в композицию.	Освоить выполнение движений танцевальной композиции. Уметь соединять движения в композицию. Показ
63	3неделя	Ритмический танец «Буратино»	Разучить движения танцевальной композиции.	Освоить выполнение движений танцевальной композиции. Уметь соединять движения в композицию. Показ
64		Ритмический танец «Буратино»	Разучить движения танцевальной композиции. Научить соединять движения в композицию.	Освоить выполнение движений танцевальной композиции. Уметь соединять движения в композицию. Показ
65	4неделя	Итоговое занятие.	Подготовка к отчетному концерту	Выполнение движений танцевальных композиций. Показ .Репетиция.
66		Итоговое занятие	Подготовка к отчетному концерту	Выступление на отчетном концерте.
Итого:	66ч.			

Приложение № 1

Диагностика «Оценка уровня знаний учащихся по программе»

Задание № 1

Музыкально - ритмическая разминка. Задание на выявление знаний комплекса базовых упражнений и танцевальных элементов выявление уровня выразительности и грамотного исполнения движений. Оценка задания: высокий уровень - 5 баллов (повторяет с первого раза без ошибок, яркое, энергичное исполнение элементов разминки); средний уровень - 4 балла (сбивается при выполнении элементов, выполнение элементов без эмоциональной отдачи); низкий уровень 3 балла (испытывает затруднения при выполнении разминки, механическое исполнение элементов).

Задание № 2

Коллективно - порядковые движения. Выполнение танцевальных элементов (элементы с маршировкой, построениями и перестроениями).

Оценка задания: высокий уровень - 5 баллов (выполняет элементы четко и быстро); средний уровень - 4 балла (выполняет элементы с подсказкой, путает элементы); низкий уровень 3 балла (затрудняется в выполнении элементов).

Задание № 3

Конкурс-соревнование: «Проведи разминку сам»

Позволяет выявить уровень артистичности учащегося, возможности к импровизации, коммуникативные навыки. Учащиеся по очереди проводят разминку с группой.

Оценка задания: высокий уровень - 5 баллов (разминка придумана и проведена самостоятельно, учащийся раскрепощен, коммуникабелен);

средний уровень - 4 балла (тренинг придуман и проведен с подсказками педагога, учащийся стеснителен); низкий уровень 3 балла (испытывает серьезные затруднения в проведении разминки).

Карта диагностики учащихся

Ф.И. ребенка _____

№	Фамилия, имя учащегося	1 задание			2 задание			3 задание		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3

Приложение № 2

МОНИТОРИНГ УРОВНЯ МУЗЫКАЛЬНОГО И ПСИХОМОТОРНОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ

Педагогический анализ (диагностика) проводится 2 раза в год (вводный – в сентябре, итоговый – в мае).

Цель мониторинга: выявление уровня музыкального и психомоторного развития детей (начального уровня и динамики развития), эффективности педагогического воздействия

Метод мониторинга: наблюдение за детьми в процессе выполнения специально подобранных заданий.

Музыкальность — способность воспринимать и передавать в движении образ и основные средства выразительности, изменять движения в соответствии с фразами, темпом и ритмом. Оценивается соответствие исполнения движений музыке (в процессе самостоятельного исполнения — без показа педагога).

Для каждого возраста определяют разные критерии музыкальности в соответствии со средними возрастными показателями развития ребенка, ориентируясь на объем умений, раскрытый в задачах.

Эмоциональность — выразительность мимики и пантомимики, умение передавать в мимике, позе, жестах разнообразную гамму чувств исходя из музыки и содержания композиции (страх, радость, удивление, настороженность, восторг, тревогу и т.д.), умение выразить свои чувства не только в движении, но и в слове. Эмоциональные дети часто подпевают во время движения, что-то приговаривают, после выполнения упражнения ждут от педагога оценки. У неэмоциональных детей мимика бедная, движения невыразительные. Оценивается этот показатель по внешним проявлениям (Э-1, Э—5).

По тому, какое место ребенок занимает в зале (если предлагается встать на любое место) и насколько этот выбор постоянен, можно оценивать проявление экстраверсии или интроверсии. Если ребенок постоянно встает поближе к педагогу, чтобы его было видно, то это характеризует его как экстраверта, и наоборот, если ребенок всегда старается спрятаться за спину других, то, скорее всего, его можно определить как интроверта. При сопоставлении этих наблюдений с другими проявлениями детей педагог может делать важные выводы о внутреннем мире ребенка (благополучии или наличии тревожности в эмоциональном фоне), о его состоянии на данный момент по типичности или не типичности поведения и т.д.

Можно условно оценить проявление данных характерологических особенностей детей: зрительно разделить пространство зала на 5 зон по степени удаленности от педагога и посмотреть, какое место выбирает ребенок на занятии.

Примечание: при подсчете баллов этот параметр не учитывается в среднем показателе. Творческие проявления — умение импровизировать под знакомую и незнакомую музыку на основе освоенных на занятиях движений, а также придумывать собственные, оригинальные "па". Оценка конкретизируется в зависимости от возраста и обученности ребенка. Творческая одаренность проявляется в особой выразительности движений, нестандартности пластических средств и увлеченности ребенка самим процессом движения под музыку. Творчески одаренные дети способны выразить свое восприятие и понимание музыки не только в пластике, но также и в рисунке, в слове. Степень выразительности, оригинальности также оценивается педагогом в процессе наблюдения.

Внимание — способность не отвлекаться от музыки и процесса движения. Если ребенок правильно выполняет ритмическую композицию от начала до конца самостоятельно — это высокий уровень, оценка — 5 баллов. Если выполняет с некоторыми подсказками, то от 4-х до 2-х баллов. В случае больших затруднений в исполнении композиции из-за рассеянности внимания — оценка 0-1 балл.

Память — способность запоминать музыку и движения. В данном виде деятельности проявляются разнообразные виды памяти: музыкальная, двигательная, зрительная. Как правило, детям необходимо 6-8 повторений композиции вместе с педагогом для запоминания последовательности упражнений. Это можно оценить как норму. Если ребенок запоминает с 3-5 исполнений по показу, то это высокий уровень развития памяти — оценка 5 баллов. Неспособность запомнить последовательность движений или потребность в большом количестве повторений (более 10 раз) оценивается в 2-0 баллов.

Подвижность (лабильность) нервных процессов проявляется в скорости двигательной реакции на изменение музыки. Норма, эталон — это соответствие исполнения упражнений музыке, умение подчинять движения темпу, ритму, динамике, форме и т.д.

Запаздывание, задержка и медлительность отмечаются как заторможенность. Ускорение движений, переход от одного движения к последующему без четкой законченности предыдущего (перескакивание, торопливость) отмечаются как повышенная возбудимость. Оценки выставляются следующим образом: N — норма (5 баллов); В (возбудимость), 3 (заторможенность) — от 1 до 4 баллов (В-1, В-2, 3-1, 3-2 и т.д. — в зависимости от степени выраженности данного качества).

Координация, ловкость движений — точность, ловкость движений, координация рук и ног при выполнении упражнений (в ходьбе, общеразвивающих и танцевальных движениях); правильное сочетание движений рук и ног при ходьбе (а также и в других общеразвивающих видах движений).

Гибкость, пластичность — мягкость, плавность и музыкальность движений рук, подвижность суставов, гибкость позвоночника, позволяющие исполнять несложные акробатические упражнения ("рыбка", "полушпагат" и др. — от 1 до 5 баллов).

В результате наблюдений и диагностики педагог может подсчитать средний суммарный балл для общего сравнения динамики в развитии ребенка на протяжении определенного периода времени, выстроить диаграмму или график показателей развития.

Приложение 3

Критерии определения доступности музыкально-ритмических упражнений

Обобщая вышеизложенные требования к подбору музыки и движений, мы определили следующие критерии доступности композиций в соответствии с 1, 2 и 3 уровнями сложности, а именно:

1. Доступность музыкально-игрового (понятные и близкие детям образы игрушек, домашних животных и т.д., а также представления об окружающем).
2. Доступность музыки: по объему (продолжительность звучания до 2,5 минут в композициях 1-го уровня сложности и до 3,5 минут — 3-го уровня сложности);
 - по темпу (умеренно быстрый — умеренно медленный для 1-го уровня, быстрый для 2-го и разнообразный — с ускорениями и замедлениями — для 3-го уровня сложности);
 - по форме (2-3-частная форма с контрастными по звучанию частями для 1-го уровня, с менее контрастными по звучанию частями для 2-го уровня и сложная по структуре форма — вариации, рондо, и т.д. — для 3-го уровня сложности);
 - по характеру ритмического рисунка (от воспроизведения ритмической пульсации и сильной доли — для 1-го уровня к воспроизведению несложных ритмических рисунков (ти-ти-та) — для 2-го уровня и к разнообразным пунктирным и синкопированным ритмам — для 3-го уровня сложности).
3. Доступность движений

- по объему (4-5 двигательных элементов для 1-го уровня сложности, 6-8 элементов — для 2-го уровня и многообразие двигательных элементов — для 3-го уровня); по интенсивности (нагрузочности) движений:

1-й уровень — небольшая,

2-й уровень — средняя,

3-й уровень — высокая нагрузка;

- по сложности для исполнения с точки зрения координации, ловкости, точности или гибкости, пластичности движений.

Приложение 4

Требования к подбору музыки

Подбирая музыку, необходимо стремиться к тому, чтобы она отвечала требованиям высокой художественности, воспитывала вкус ребенка, обогащала его разнообразными музыкальными впечатлениями и при этом вызывала моторную реакцию, была удобной для двигательных упражнений.

С точки зрения доступности музыка для движения должна быть:

- небольшой по объему (от 1,5 минут для младших до 3-4-х минут для старших);

умеренной по темпу (умеренно быстрая или умеренно медленная) для младших дошкольников и разнообразной (быстрой, медленной, с ускорениями и замедлениями) для старших;

- 2-х или 3-частной (каждая часть музыки — контрастная по звучанию), с четкой, ясной фразировкой для младших дошкольников и разнообразной по форме (вариации, рондо и т.д.) для старших детей;

- музыкальный образ, характер, настроение музыкального произведения должны быть понятны детям (например, музыка изобразительного характера — "дождик", "ветер качает листики", "зайчик прыгает" и т.д. — для малышей и более сложная по художественному образу, настроению — в соответствии с музыкой — для старших).

Желательно, чтобы музыкальные произведения были достаточно разнообразными по жанру (плясовые, колыбельные, песни, маршевые мелодии) и по характеру (веселые, задорные, спокойные, грустные, шутливые, торжественные, изящные и т.д.).

Логоритмические упражнения

«Путешествие в сказочный лес»

Педагог: Я Вам рада, в лес сегодня заглянуть нам надо

Посмотреть на елочки, на стройные иголочки

Мишку, зайчика, лисичку попроведать не забыть И

лягушку, и квакушку стороной не обходить.

Всем приветы передать, в гости их к себе позвать Крепко
за руки взялись, в путь дорожку собрались.

Вместе дружно мы идем

Вместе песенку поем *(Дети встают в пары)* Вместе
весело живем

Вместе в лес гулять пойдем.

(Дети в парах идут друг за другом, вытягивая и держа спинку, у мальчиков рука на поясе, у девочек на юбочке) На полянку мы пришли Вы ребята, молодцы!! Выберем себе
пенечки Соберем здесь все грибочки.

(Упражнение на приседание «сели, встали»)

Сели, встали

Сели, встали

Потянулись, позевали Другу

ручкой помахали

Улыбнулись, побежали!

Мы бежали, мы бежали

Ножки лихо поднимали

Ручки за спину сложив,

И соседа удивив.

(Дети встают в круг, руки на поясе, и проделывают все по тексту, а затем начинают бег по кругу)

Долго с вами мы бежали Медвежонка

увидали!

(Из числа детей выбираем одного ребенка и укладываем его на спинку, как мишку, все остальные дети вокруг него)

Мишка, Мишка

Спи, малышка

Мы тихонечко бежим

Сон твой сладкий сторожим.

(Дети вокруг медведя, бег на полу-пальцах)

Спать медведя положи, продолжаем мы гулять В
чащу леса забрели и комариков нашли!

(Играет музыка, дети хлопают в ладоши, ловят комариков, упражнение на громко-тихо, динамические оттенки)

Комарики, комарики, летаете весь день

Сейчас надуем шарик мы, для всех своих друзей!

(Дети взяли за руки. Игра «Надуем шар»)

Надувайся, шар, надувайся большой Оставайся
такой и не лопайся!

(Постепенно усложняем задачу и добавляем притопы и хлопки)

В шар садимся мы с друзьями

Пролетаем над горами Над

лесами и полями.

(Дети встают в тесную кучку и машут руками, приветствуя всех вокруг, далее импровизационно дети разлетаются по залу)

Что за птицы в небе синем, высоко-высоко
Это мчатся самолеты, далеко-далеко
Звезды ясные сияют, под крылом - под крылом Наши
славные пилоты, за рулем-за рулем.

Самолет летит, самолет гудит
Уууууууууууууу, я лечу в Москву Командир-
пилот, самолет ревет Уууууууууууууу, я лечу в
тайгу.

-Полетали? (*дети: да!*) -Приземлились?
(*дети: да!*)

А теперь нам всем пора
Лягушата в гости ждут
На большом лесном болоте
Песнь с квакушкою поют
(*Педагог в центре, дети вокруг*) К
маме все вы повернулись
Квакнули - ква, переглянулись К
маме прыгаем сейчас- Веселая
семья у нас!

К маме спинкой повернулись
Квакнули - ква, переглянулись
На прогулку все сейчас-
Дружная семья у нас!!!!

(*Сначала все по тексту, затем дети прыгают в полном приседе в центр и из центра.*
Игра может иметь развитие - вокруг болота «с кочки на кочку». Ориентация в
пространстве, двигательные навыки) -Интересно Вам в лесу?

-Да!!!!

-Наверное, еще погуляем по нему?

-Да!!!!

-Кто еще же здесь живет?
Лисичка, зайчик, волк, енот
Много бабочек, кукушек
Львят, мышат и саранчи! А
сейчас устроим танцы Все
зверята, молодцы!!!

(*Импровизация по заданию*):

-Ползаем, как мышки
-Рычим, как львята -Летаем,
как бабочки -Танцуем, как
лисички.

-Танцевали и летали
Песни пели и рычали
Притомились мы немного Сядем,
выдохнем немного!

- Ветер сильно вдруг подул, деревца качаются Потемнело уж в лесу,
дождик начинается!

- Прыгаем по лужам: прыг-прыг-прыг

И садимся в поезд: чух-чух-чух

Проверим мы колесики: тук-тук-тук

Отправляемся домой, по дороженьке ночной!

Танцевальные движения №1

Мы на карусели сели, Завертелись
карусели.

Пересели на качели,

Вверх летели (встали, потянулись вверх)

Вниз летели (присели на корточки)

Вверх летели, Вниз летели.

А теперь с тобой вдвоем (изображаем, как на лодке плывем) Мы
на лодочке плывем.

Ветер по морю гуляет (машем вытянутыми вверх руками),

Нашу лодочку качает (руки на пояс, покачать всем телом)

Танцевальные движения №2

Чок-чок каблучок, (потопать ножками)

В танце кружится сверчок, (покружиться)

А кузнечик без ошибки (играем на скрипке)

Исполняет вальс на скрипке,

Крылья бабочки мелькают. (машем руками как крыльями)

С муравьем она порхает, (кружимся на подскоках)

Приседает в реверансе, (поклон)

И опять кружится в танце. (покружиться)

Под веселый гопачок Лихо пляшет
паучок.

Звонко хлопают ладошки. (хлопаем в ладоши)

Всё! Устали наши ножки (сесть или наклониться вперед, руки свесить вниз).

Упражнение на ритмические рисунки: «Дождь»

(вместе стучим кулачками по полу и ходим топаем)

Тихий-тихий дождик кап-кап-кап, Сильный-

сильный дождик кап-кап-кап, Сильный-

сильный ливень кап-кап-кап. Гром! Гром!

(хлопаем)

В небе молния блестит! (руки вверх)

(на динамические оттенки – громко-тихо, быстро-медленно)

Вы ребята не устали? (НЕТ)

Дружно тучку мы прогнали? (ДА)

На полянке сядем мы,

Переждем до темноты

Упражнение - хлопушка.

Комар баню топил,

Блоха парилась,

В бане блоха парилась
Об потолок ударилась.
Ой-ой-ой, не могу
Потяните за ногу,
Запрягайте два кота, Да
я поеду до попа.
Я попу все расскажу
Да белу ручку покажу.

Партерная гимнастика

Партерная гимнастика – это комплекс специально подобранных физических упражнений, основной особенностью которых является то, что они выполняются на полу. То есть партерная гимнастика включает в себя различные упражнения в положении сидя, лежа, на боку, что обеспечивает отсутствие компрессионной нагрузки на суставы. Упражнения могут быть как активные, так и пассивные, статические и динамические, комбинированные и т.п.

Бабочка

Способствует усилению внутриполостного давления, а значит, воздействует на органы брюшной полости. Помимо этого идет стимуляция действий подкожных нервов. Дети садятся в позицию «прямого угла», но ноги уже согнуты в коленях, стопы сведены вместе. Затем колени разводятся в стороны, а стопы ног обхватываются руками, спина должна быть прямой. Нужно как можно ниже опустить колени и в таком положении задержаться на некоторое время, и вернуться в прежнюю позицию. Движения должны быть динамичными, дыхание при выполнении произвольное.

Змея

Это упражнение направлено на растяжку прямых мышц брюшного пресса, способствует повышению внутриполостного давления, в результате чего, повышается приток крови. Это дает возможность в наибольшей степени обогатить все органы питательными веществами и кислородом. Выполняемые движения помогают побороть скованность и деформацию позвоночника. Очень полезны они для миндалин: отгибание головы во время упражнения увеличивает поступление к ним крови, что делает их более устойчивыми к простудным заболеваниям, ангине. Детям нужно лечь животом на пол, ноги свести вместе, а руками в области груди упереться в пол. Затем в достаточно медленном темпе «сделать змейку»: подняться на руках, затем поднять голову, и только после этого подать вперед грудь, живот должен лежать на полу. В таком положении ребенок должен прогнуться, насколько сможет, запрокинув немного назад голову и зафиксировать позицию. Возвращаться в исходное положение надо медленно. Вдох важно делать в первой фазе упражнения, а выдох на второй.

Лягушка

Две руки вверх, пальцы на руках вместе, с выдохом наклоняемся вперед, стараемся живот прижать к полу и коленками коснуться пола. Складочка

Тянемся за руками вверх и с выдохом наклон вперед, касаемся головой колен, затем за носки поднимаем пятки от пола, выпрямляя спину, и с выдохом опускаемся обратно в складочку, разводя стопы по первой позиции, и головой касаемся ног. Книжечка

Наклон вперед, ноги врозь: работаем над выворотностью паховых связок, следим за прямыми коленями и натянутыми носками.

Музыкальные игры.

Ниже приводится описание игр используемых на занятиях по «Ритмике и танцу».

«Зеркало»

Дети стоят в парах лицом друг к другу. Один из них. Показывает движения, другой их повторяет как отражение в зеркале.

Игра с тем же содержанием может называться «Обезьянки». **«Чудо-юдо»**

Дети присаживаются, опускают голову и обхватывают руками колени, изображая таинственный кокон. Под музыку из коконов начинают появляться фантастические обитатели других планет.

«Насос»

Играющие располагаются по кругу. Дети приседают и превращаются в ненадутые резиновые игрушки, каждый задумывает про себя свой будущий образ. В центре взрослый или ребенок. Он начинает «надувать» игрушки, изображая «насос» и произнося звук «Ш». Дети постепенно поднимаются и изображают задуманную игрушку.

Вариант. Можно играть в парах, меняясь ролями. Сначала один придумывает фигуру, потом другой. **«Мокрые котята»**

Дети изображают промокших под дождем котят, которые лежат на ковре, «свернувшись клубочком». После дождя котята вытягивают лапки, стряхивают капельки, выгибают спинку, умываются, греются, веселятся.

«Снеговик»

Дети стоят врассыпную: ноги широко расставлены, руки на поясе, тело напряжено, спина прямая, осанка горделивая. Играющие изображают «толстых» снеговиков. Под словесные указания взрослого: «Выглянуло солнце, стаю пригревать, снежок стал таять» — «снеговики» постепенно расслабляют мышцы, начинают «оседать», «таять», опуская голову, плечи, руки по очереди. В конце опускаются на пол, превращаясь в «лужицу».

«Снежинки-ручейки»

Игра развивает ориентировку в пространстве, пластику движений. Сопровождается нежным звучанием колокольчиков или металлофона. Все действия выполняются по словесному указанию взрослого.

«Снегопад»

Дети-«снежинки» плавно кружатся по илу. Руки разведены в стороны — это лучики снежинок, их нельзя «сломать», снежинки очень хрупкие. Замирают звуки металлофона — дети застывают в красивой позе или опускаются на одно колено.

Выглянуло солнышко и растопило снежинки (глиссандо). Снежинки тают и превращаются в капельки. Дети опускают руки вниз, округляют их, изображая капельку. Капельки стекаются в ручеек. Ручейков может быть несколько. Дети встают друг за другом паровозиком и двигаются под музыку в разных направлениях. Ручейки стекаются в лужицы. Дети из «паровозиков» перестраиваются в кружочки и двигаются по кругу, держась за руки. Эти лужицы стекаются в озеро. Кружочки объединяются в один большой круг, дети приседают с окончанием музыки. По желанию педагога капельки испаряются, поднимаются в Облачко, там превращаются в снежинок и, снова кружась, падают на землю. Игра повторяется сначала.

«Прекрасные цветы»

Дети располагаются врассыпную по залу, изображая бутоны, из которых с началом музыки начинают «распускаться прекрасные цветы». Музыкальное сопровождение побуждает играющих к пластичности движения, выразительной мимике.

Под палящими лучами солнца цветы начинают вянуть; дети, медленно расслабляясь, опускаются на одно колено. А под дождем снова оживают, поднимаются. Действия сопровождаются соответствующей мимикой. Роли Солнышка и Дождика могут исполнять дети.

«Зернышко»

Дети изображают зернышко, которое, прорастая, превращается в растение или дерево. Каждый ребенок придумывает, во что он будет превращаться. Характерные особенности этого растения или дерева должны отразиться в жесте, позе, движении, мимике. Например: ель — ветки вниз, тополь — вверх, ива — руки расслаблены, кактус — пальцы растопырены.

«Карнавал животных»

Под музыку Сен-Санса «Карнавал животных» дети должны изобразить характерные движения тех персонажей, о которых рассказывает произведение. Можно использовать наиболее образные фрагменты сюиты: «Куры и петухи», «Слоны», «Кенгуру», «Аквариум», «Королевский марш львов», «Лебедь».

«Цыплята»

Для танцевальной миниатюры используется музыка из сюиты М. П. Мусоргского «Картинки с выставки» — «Балет невылупившихся птенцов». Дети изображают птенчиков, которые постепенно появляются из скорлупок, отряхиваются, чистят перышки, учатся ходить, радуются, знакомятся, танцуют.

«Магазин игрушек»

Дети изображают какую-нибудь игрушку, принимая для этого необходимую позу. Из числа играющих выбирается продавец, который «заводит» игрушки, и покупатель, который пришел в магазин подобрать подарок. Задача покупателя: по движениям, мимике, жестам угадать образ задуманной ребенком игрушки.

«Марионетки»

Дети изображают кукол-марионеток и по сигналу должны принять любую позу. Необходимо обратить внимание детей на то, что в движении участвуют все части тела.

«Передай настроение»

По просьбе взрослого дети изображают: походку бабушки, движения веселого клоуна, задумчивого или рассеянного человека, радостно бегущего к маме ребенка, походку малыша, который учится ходить, походку осторожного охотника.

Вариант. Чтобы детям было интересней, можно приготовить карточки, на которых изображены сказочные герои: Буратино, Мальвина, Винни-Пух и так далее. Дети изображают данного персонажа.

«Ниточка с иголочкой»

Дети становятся по кругу. Считалкой выбирают из играющих «иголочку», «ниточку» и «узелок», которые выходят и круг. В это время остальные берутся за руки и поднимают их вверх воротиками. По сигналу «иголочка», «ниточка» и «узелок» начинают бегать между детьми. При этом «иголочка» старается запутать «ниточку» с

«узелком». Когда дети освоятся, «ниточку» можно «удлинить», выбрав трех и более детей. Игру можно проводить, сопровождая движения текстом:

Игла-барыня, княгиня.
Весь мир нарядила.
Нарядила, обшила, Сама
раздетая ходила.
Она тонка, да длинна,
Одноуха, да остра,
Одноуха, да остра,
Всему миру красна.
Хвостик нитяной
Тянет, тянет за собой.
Сквозь холст он проходит,
Узелок себе находит.

«Мы едем, едем, едем»

Дети строятся в колонну «паровозиком», кладут руки друг другу на плечи. Под текст (замедляя и ускоряя его произношение) двигаются дробным топающим шагом. С окончанием текста «выходят из вагончиков» и собирают цветы или осенние листочки. По сигналу снова занимают места в вагончиках.

Чух, чух, пыхчу. Пыхчу, ворчу.

Стоять на месте Не хочу.

Колесами стучу, верчу —

Садись скорее, Прокачу!

Чух! Чух!

Танец-игра "Лавата"

В припеве дети ходят по кругу взявшись за руки и напевают:

Дружно танцуем мы - тра-та-та, тра-та-та - Танец веселый
наш, это Лавата.

Своеобразным запевом являются слова ведущего, например: "У меня ушки хороши, а у соседа лучше!" В этом случае дети ходят хороводом, держа друг друга за уши. Каждый раз ведущий дает новое "задание", и дети берут друг друга за локти, колени, плечи, голову и т. д. Чтобы игра состоялась, прикосновения не должны быть грубыми или болезненными для партнеров.

В такт музыке дети вслед за взрослым похлопывают себя, а затем и соседей по плечам, бокам, ногам и т. д. Затем похлопывания упорядочиваются. Направление движения идет по четырем точкам: голова - плечи - бедра - лодыжки. Сначала количество прикосновений к каждой точке равно восьми, в следующем повторении четырем, затем двум и, наконец, одному разу. Это веселое упражнение направлено не только на тактильное взаимодействие, но и на развитие координации движений.

«Завивайся, ниточка, в клубок»

Играющие стоят друг за другом, держась за руки. Ведущий под хороводную музыку ведет детей «змейкой», затем закручивает свою «ниточку» в спираль, потом обратным движением ее раскручивает.

Движения сопровождаются текстом:

Завивайся, ниточка, в клубок,
Завивайся, тонкая, в клубок, Свяжет
бабушка хорошенький чулок.
Свяжет бабушка красивенький носок.
Развивайся, ниточка, скорей,
Развивайся, тонкая, скорей, Свяжет
бабушка чулочки подлинней, Свяжет
бабушка носочки попрочней.

«Веселая карусель»

Дети стоят по кругу, держась одной рукой за обруч. Под текст начинают движение, ускоряют, бегут, замедляют и останавливаются.

Завертелись карусели
И помчались с ветерком,
Поначалу еле-еле, А
потом бегом, бегом! Вот
как весело бежать, Вот
как весело играть! Но
пора остановиться И
немного постоять!

«Воронила борона»

Играющие встают двумя шеренгами, образуя угол. Пространство перед каждой шеренгой — это «поле», которое нужно вспахать и проборонить. Одна шеренга движется дробным шагом мимо другой, сопровождая движение скороговоркой: «Воронила борона по боронованному полю». Дойдя до противоположного края, дети останавливаются и разворачиваются. Образуется новый угол. И теперь дробным шагом начинает движение другая шеренга.

«Самолеты»

Педагог называет имена 3-4 детей и предлагает им подготовиться к полету, показав предварительно, как заводить мотор и как летать. Названные дети выходят и становятся произвольно на одной стороне площадки или комнаты. Педагог говорит: "К полету подготовиться. Завести моторы!" Дети делают вращательные движения руками перед грудью и произносят звук "р-р-р". После сигнала педагога "Полетели!" дети разводят руки в стороны (как крылья у самолета) и летят - разбегаются в разные стороны. По сигналу педагога "На посадку!" они направляются к своим стульчикам и садятся на них. Затем играет другая группа детей.

«Поезд».

Педагог предлагает нескольким детям стать друг за другом, сам становится впереди них и говорит: "Вы будете вагончиками, а я - паровозом". Паровоз дает гудок - и поезд начинает двигаться сначала медленно, а затем быстрее. Движение сопровождается звуками, которые произносят играющие. Время от времени паровоз замедляет ход и останавливается, воспитатель говорит при этом: "Вот и остановка". Затем паровоз вновь дает гудок - и поезд движется дальше.

Указания к проведению:

Сначала к игре привлекается небольшая группа детей. При повторении может быть большее число участвующих (12-15). Первое время каждый ребенок держится за одежду

впереди стоящего, затем дети свободно идут друг за другом, двигают руками, подражая движению колес паровоза, и произносят в такт: "Чу-чу-чу". Роль паровоза вначале выполняет педагог или ребенок старшей группы. Лишь после многократных повторений роль ведущего поручается наиболее активному ребенку. Паровоз должен двигаться медленно, чтобы вагончики-дети не отставали.

Играющие строятся друг за другом произвольно. При многократном повторении игры можно предложить малышам выйти на остановке погулять, нарвать цветы, собрать ягоды, поиграть, попрыгать. Услышав гудок, дети должны быстро построиться в колонну за паровозом.